Poradnik dla Uczestnika wyprawy rowerowej

1. **Obiad i kolacja**

Restauracje na obiad i kolację wybierane są na miejscu według następującego klucza: 2-3 $ w Google oraz średnia ocen powyżej 4 z szerokim menu. Oczywiście, o ile jest to możliwe w danym miejscu. Czasem wybieramy po prostu to, co jest otwarte i w miarę po drodze lub szukamy spacerując po rynku.
UWAGA! W wielu krajach, a szczególnie we Włoszech obowiązuje siesta. Oznacza to, że od godziny 12-13 do wieczora większość restauracji jest zamknięta i czasem może dojść do sytuacji, kiedy nie będziemy w stanie zjeść obiadu po drodze. Należy mieć to na uwadze i zabrać na rower przekąski oraz zapas wody.

2. **Noclegi**

Staramy się, aby noclegi były w jak najwyższym standardzie, a pokoje dwuosobowe. Nie zawsze jest to jednak możliwe, dlatego mogą zdarzyć się pokoje 3 lub 4-osobowe. Nie ustalamy z góry składu osobowego pokoi - Uczestnicy dogadują się na miejscu kto z kim śpi przy czym układ pokoi zawsze jest dostosowany do wskazanych preferencji przy dokonywaniu rezerwacji wycieczki. Pary zawsze dostają osobne pokoje dwuosobowe.

3. **Jazda busem**

Często nasza podróż trwa kilkanaście godzin, dlatego warto zabrać ze sobą koc oraz poduszkę. Po drodze zatrzymujemy się według potrzeb Uczestników oraz kierowców, dlatego wszelkie konieczne postoje prosimy zgłaszać z odpowiednim wyprzedzeniem - nie zawsze jest możliwość zatrzymania się natychmiast.

4. **Na rowerze**

Przed wyjazdem sprawdź prognozę pogody. Wybierając się na rower każdego dnia wycieczki pamiętaj o zabraniu: dętki, przekąsek, wody i kurtki/bluzy. Jeśli korzystasz to weź również rękawiczki, komin, kask, okulary (zalecamy zawsze brać okulary przeciwsłoneczne). Podczas wycieczki często się zatrzymujemy na zdjęcia, kawę czy posiłek. Jeśli potrzebujesz dodatkowego postoju, tempo jest zbyt szybkie nie wahaj się poinformować przewodnika - wyjazd ma być dla Ciebie przyjemnością.

5. **Trudność trasy**

Sprawdź podane na stronie odległości i przewyższenie. Spróbuj przygotować podobną trasę w swojej okolicy i przejechać nią kilka razy tak, abyś nie był zaskoczony trudnością na miejscu. Pamiętaj jednak, że w grupie zawsze raźniej i nie zrażaj się jeśli będzie ciężko. Kiedy na trasie są przewyższenia to zawsze jedzie się trudniej, czasem jest bardzo ciężko, ale wszyscy przeżywamy to samo bez względu na stopień wytrenowania. Po prostu niektórzy jadą ciut szybciej.

6. **Dobra zabawa**

Pamiętaj, że to są Twoje wakacje. Masz obowiązek dobrze się bawić! :) Jeśli coś Ci nie odpowiada, masz swój pomysł - daj znać przewodnikowi, a ten postara się znaleźć rozwiązanie. Podczas wyjazdu delektuj się widokami, zabytkami i po prostu - baw się dobrze także podczas wieczornych integracji. Jeśli masz ochotę wejść do wody pod wodospad - wchodź!

7. **Przewodnik i kierowca**

Podczas większości wyjazdów towarzyszą Tobie dwie osoby z B-bike. Są to osoby doświadczone w prowadzeniu grup rowerowych. Przeważnie obie zajmują się zarówno kierowaniem samochodu jak i grupą rowerową na zmianę.

Rolą przewodnika jest prowadzenie grupy po trasie i zarządzanie grupą oraz opowiedzenie kilku ciekawostek o mijanych miejscach - nie oczekuj specjalistycznej wiedzy.

Warto mieć na uwadze, że czas wyjazdu dla Przewodników to nie wakacje - nie zawsze muszą uczestniczyć w wieczornych integracjach czy wystawnych kolacjach żeby mieć czas na odpoczynek.

8. **Przygody**

Wyjazdy rowerową charakteryzują się dużą nieprzewidywalnością, dlatego zdarzają się różne nieprzewidziane sytuacje i błędy. Zdarza się, że przewodnik pomyli drogę w ferworze walki czy coś po prostu się nie uda. Staramy się być przygotowani na 200%, ale jesteśmy tylko ludźmi.

9. **Transfery**

Część naszych wyjazdów zakłada różne transfery podczas wycieczki czy to na start czy to po wycieczce na nocleg. Wiąże się to z ładowaniem rowerów i czasem, który trzeba na to poświęcić. Warto wtedy pójść do sklepu lub jeśli siły i chęci pozwolą pomóc przewodnikom z montowaniem na przyczepie rowerów - pójdzie wtedy szybciej.