Lista sugerowanych rzeczy do zabrania na wyjazd

Poniższa lista jest wskazówką, co do rzeczy jakie należy zabrać na wyprawę rowerową. Prosimy o nietraktowanie jej jako wyroczni – jeżeli którejś rzeczy nie potrzebujesz – nie bierz jej. Tak samo w drugą stronę.

Ubrania (przy braku miejsca w bagażu, sugerujemy przepieranie rzeczy podczas wyprawy):
- skarpetki, bielizna na każdy dzień,
- koszulki, spodenki krótki oraz długie, bluza,
- buty do chodzenia, klapki,
- strój kąpielowy, piżama, ręcznik.

Ubrania rowerowe:
- kurtka przeciwdeszczowa (bez względu na region), bluza,
- buty, dłuższe spodnie,
- rękawiczki, **kask**, okulary przeciwsłoneczne,
- buff, koszulka i spodenki rowerowe.

Inne:
- **bidon**, licznik,
- **1-2 dętki** o odpowiednim rozmiarze dopasowanym do koła i opony, zestaw naprawczy,
- zapięcie rowerowe, **oświetlenie**,
- **ładowarki** (do telefonu i innych sprzętów), zapasowe baterie (jeśli potrzebne),
- **pieniądze i dokumenty** (dowód osobisty/paszport/karta EKUZ).
- podstawowe narzędzia do roweru, mały plecak lub sakwa na czas jazdy.

Kosmetyczka:
- dezodorant, żel do mycia, mydło,
- szczoteczka, pasta do zębów, krem z filtrem, krem nawilżający,
- ręcznik, leki (jeśli potrzebne),
- maszynka do golenia, pianka.

Biwakowe <u>(dotyczy wyjazdów z noclegami pod namiotem)</u>:
- namiot, śpiwór, karimata,
- lampka czołówka,
- sakwy/plecak na bagaże,
- nóż, widelec, łyżka, talerz, kubek,
- zupka chińska (najłatwiejsze w przygotowaniu), herbata/kawa, cukier,
- szybkozłączki/trytki/paski zaciskowe.